

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 9 имени А.А. Каевича пос.  
Образцового муниципального образования Ленинградский район

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СОШ №9  
\_\_\_\_\_ В.Н.Левченко  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

## **ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО**

**КЛУБА " ОЛИМП "**

**НА 2024-2025 учебный год.**

Руководитель: Аликин А.А.  
учитель физической культуры

## План работы ШСК «Олимп» на 2024-2025 год

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

- 1) реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2) вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- 3) проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4) комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
- 5) пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- 6) комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
- 7) развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работы ШСК</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпийцы» на 2024 -2025	Сентябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Руководитель ШСК Члены ШСК
3	Выборы председателя ШСК «Олимп» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК. Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК

6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК
<b><i>Воспитательная и социальная работа</i></b>			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК Председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города.	В течение года	Руководитель ШСК
<b><i>Физкультурно- оздоровительная работа</i></b>			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят учителя физической культуры, классные руководители, физорги	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК
16	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах	постоянно	Совет ШСК

17	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК
18	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
19	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
<b>Информационно- пропагандистская работа</b>			
20	Освещение мероприятий на сайте школы, страницы, ВК, отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК
21	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК совет ШСК
22	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах	В течение года	Руководитель ШСК
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК

<b><i>Спортивно- массовая работа</i></b>			
27	Набор и комплектование спортивных секций: мини-футбол, волейбол, шахматы и шашки, теннис	сентябрь	Руководитель ШСК
28	Выборы в классах физоргов	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований МО Ленинградский район)	постоянно	Руководитель ШСК
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК
<b><i>Методическая работа</i></b>			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК

## Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Соревнование по Самбо	03.09.2024 г.	Руководитель спортклуба Аликин А.А.
2	Спортивные соревнования (межличные)	Один раз в четверть	Руководитель спортклуба Аликин А.А.
3	День здоровья	Ежемесячно	Руководитель спортклуба Аликин А.А., спортивный совет
4	День пропаганды ЗОЖ	Один раз в четверть	Руководитель спортклуба Аликин А.А., спортивный совет
5	Олимпийские уроки: -«История олимпийского движения»; -«История олимпийских и паралимпийских игр»; -«Спорт- залог успеха».	Один раз в четверть (согласно графику классных часов)	Кл.руководители 1-11 классов
6	Акция «Мы за спорт!»	21.11.2024 г.	
7	Проведение школьного этапа соревнований по итоговым видам спорта	По отдельному графику	Руководитель спортклуба Аликин А.А., спортивный совет
8	Соревнования по легкой атлетике.	15.10.2024 г.	Руководитель спортклуба Аликин А.А., спортивный совет
9	Лично-командное первенство по настольному теннису	22.10.2024 г.	Руководитель спортклуба Аликин А.А., спортивный совет
10	Конкурс «Удалцы!»	Ноябрь 2024 г.	Руководитель спортклуба Аликин А.А., спортивный совет
11	Спортивно-игровой праздник «ЗОЖ- это стильно!»	Декабрь 2024 г.	Руководитель спортклуба Аликин А.А., спортивный совет
12	Спортивно-игровой праздник «Спорт! Спорт! Спорт!»	Декабрь 2024 г.	Классные руководители,
13	Спортивные игры «Веселы старты»	Январь 2025 г.	Руководитель спортклуба Аликин А.А.
14	Спортивно-игровой праздник «Будущие защитники Родины»	Февраль 2025 г.	Руководитель спортклуба Аликин А.А., спортивный

			совет
15	Военно-спортивная игра «Новобранцы»	13.02.2025 г.	Руководитель спортклуба Аликин А.А., спортивный совет
16	Спортивно-игровой праздник «А ну-ка, парни!»	20.02.2025 г.	Руководитель спортклуба Аликин А.А., спортивный совет
17	Спортивные игры «Скажем спорту дружно: «ДА!»»	11.03.2025 г.	Кл.рук 1-4 кл.
18	Военно- спортивная игра «Зарница»	17.04.2025 г.	препод.ОБЗР Макаров Н.А.
19	Спортивно игровой праздник «По дороге к доброму здоровью»	17.04.2025 г.	Руководитель спортклуба Аликин А.А.
20	ПВД (поход выходного дня)	15.05.2025 г.	Руководитель спортклуба Аликин А.А., спортивный совет
21	Соревнования по шахматам	Январь; апрель 2025 г.	Руководитель спортклуба Аликин А.А.
<b><i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i></b>			
22	I и II этап краевых соревнований среди школьников по самбо в рамках Всероссийской школьной лига самбо «Время первых» на кубок Губернатора Краснодарского края	Сентябрь	Руководитель ШСК
23	Муниципальный этап краевого смотра допризывной молодежи по легкоатлетическому кроссу	Сентябрь	Руководитель ШСК
24	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	Руководитель ШСК
25	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Руководитель ШСК
26	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Руководитель ШСК
27	Муниципальный этап «Президентские состязания»	январь	Руководитель ШСК
28	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Руководитель ШСК
29	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Руководитель ШСК
30	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	май	Руководитель ШСК

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b><i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i></b>			
1	Всероссийский интернет урок " Путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Мы за здоровый образ жизни -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь  январь март апрель май	Зам. директора по ВР, руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь  декабрь  февраль апрель	руководитель ШСК
<b><i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i></b>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании, неделя здорового питания - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь  ноябрь  февраль апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .	ежекварталь но	руководитель ШСК, совет ШСК
<b><i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i></b>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре)	В течение года	руководитель ШСК



	<p>порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках</p>		
8	<p>Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация секций и кружков</p>	постоянно	руководитель ШСК, совет ШСК
<b>Работа с родителями</b>			
1	Классные родительские собрания «Психофизиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5 классе «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	руководитель ШСК
3	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
4	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
5	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
6	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Кл. руководители руководитель ШСК
7	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК